

Catania 02-09-2015

**A Dirigenti e ai Docenti di Ed. Fisica  
delle Istituzioni Scolastiche di 1° e 2° grado  
della Regione Sicilia**

**Al Comitato Regionale C.O.N.I. della Sicilia**

**Ai Delegati Provinciali C.O.N.I. della Sicilia**

**Al Comitato Regionale C.I.P. della Sicilia**

Oggetto: Corso regionale di formazione di Orienteering - **Milazzo (ME) 1 - 3 ottobre 2015** -  
Direttiva M.I.U.R. n° 90/2003.

La scrivente Delegazione Regionale della **F.I.S.O.** (Federazione Italiana Sport Orientamento) è lieta di informare le SS.LL. che dall'1 al 3 ottobre 2015 presso l' **I.T.I. "E. Majorana"** di Milazzo si svolgerà un corso di formazione regionale su "**ORIENTEERING DIDATTICO**"

Il corso, organizzato ai sensi della Direttiva M.I.U.R. n° 90/03, giusta autorizzazione del C.O.N.I. n°.1189/15 del 06/02/2015, prevede l'esonero dal servizio per i Docenti partecipanti.

**Il corso è rivolto a:**

- Docenti di Ed. Fisica delle scuole secondarie 1° e 2° grado
- Docenti di sostegno
- Referenti di educazione ambientale
- Animatori sportivi

**Le finalità e gli obiettivi del Corso sono:**

- ❑ Trasmettere competenze tecniche e didattiche sull'Orienteering ai partecipanti.
- ❑ Sperimentare metodologie per modificare la prassi scolastica nell'ambito delle attività inter-pluri-disciplinari e nell'ambito dell'integrazione dell'aspetto sportivo con quello culturale e ambientale.
- ❑ Potenziare la collaborazione tra scuola, territorio e ambiente.
- ❑ Fornire ai partecipanti gli strumenti cognitivi, didattici e tecnici per applicare e divulgare questa interessante disciplina sportiva.
- ❑ Far sperimentare ai partecipanti le situazioni, gli stati d'animo, le sensazioni, la fatica cui andranno incontro i discenti, situazioni non veicolabili verbalmente.
- ❑ Saper utilizzare la disciplina orienteering per finalità educative, didattiche e di integrazione.
- ❑ Incentivare la partecipazione degli Istituti scolastici alle fasi dei Campionati Studenteschi di CO e Trail-O.

Il corso di complessive 20 ore si svolgerà secondo il programma allegato.

Ai corsisti sarà rilasciato un attestato di partecipazione valido come “Corso Base” propedeutico ai successivi livelli di formazione per acquisire la qualifica di “Esperto Scuola di 1° livello”.

Come concorso alle spese organizzative e gestionali è richiesto ai partecipanti un contributo di €3000 comprensivo di bussola, materiale didattico (CD), tessera FISO e assicurazione.

Per i fuori sede sono previste convenzioni con strutture ricettive per vitto e alloggio.

**Verranno accettate le iscrizioni che perverranno compilando la scheda di adesione allegata e inviandola mediante posta elettronica all'indirizzo [presidenza@fisosicilia.it](mailto:presidenza@fisosicilia.it) fino alla capienza dei 50 posti disponibili.**

**Le iscrizioni si chiuderanno il 25 settembre 2015 -**

**Info 328 7030584**

*Il Delegato Regionale F.I.S.O.*  
Prof. Piero Greco



## PROGRAMMA

### Corso di formazione “L’ORIENTEERING DIDATTICO ”

Milazzo 1-2-3 ottobre 2015

#### 1<sup>a</sup> giornata 01/10//2015 9,00 – 13,00

Inaugurazione del corso e presentazione del programma.

- Questionario d’ingresso.

#### **L’Orienteering come sport**

- La storia, la carta topografica, il tracciato e i punti di controllo, il testimone e la punzonatura, la descrizione punti, la partenza e l’arrivo, le categorie e le classifiche, tipi di gare.
- Le specialità: CO, Sci-O, Mtb-O, Trail-O.
- La F.I.S.O. e la I.O.F.
- La carta da orientamento: definizione, impostazione grafica, progressività dell’approccio alla simbologia.
- I simboli della carta.
- Esercizi e giochi per la comprensione della simbologia.
- Misurazione delle distanze, calcolo della scala, stima delle distanze a vista e calcolo in scala.
- Le curve di livello: definizione, rappresentazione delle forme tipiche del terreno attraverso le curve di livello, la comprensione della direzione di salita/discesa, analisi del dislivello.
- Progressione nella realizzazione delle carte (classe, scuola, giardino, parco, bosco)
- Collegamenti pluridisciplinari dell’orienteering.

#### Ore 15,00 – 19,00

- Lo SPAZIO INDOOR: l’aula, la palestra, dentro la scuola. Concetto di rappresentazione grafica di un piccolo spazio-ambiente.
- Esercitazioni in aula (costruzione piantina – giochi in aula)
- Giochi di mini-orienteering in aula, in palestra.
- Lo SPAZIO OUTDOOR: il cortile della scuola, i dintorni, il quartiere, il parco.
- Esercitazioni con carte di parchi pubblici e della città.

#### 2<sup>a</sup> giornata 02/10/2015 ore 9.00-13.00

- Esercitazioni su terreno naturale (orientamento della carta, confronto carta-territorio, avanzamento sul terreno, le linee direttrici, punto di arresto, punto d’attacco, ecc..)
- Esercitazioni pratiche (stella, Farfalla, ecc..)
- La progressione didattica dell’orienteering (pre-requisiti – 1°-2°-3°-4° livello)
- Il progetto scolastico di orienteering.
- Come realizzare semplici cartine; attrezzatura, carta base, rilievo cartografico, disegno manuale e al computer, stampa. (uso di OCAD)

**ore 15.00-19.00**

- Percorso a stella con piazzamento e controllo
- Esercitazioni con la bussola e la navigazione ad Azimut.
- Gara a sequenza libera
- Il Trail-O – applicazione pratica per disabili e non.
- Gara di Trail-O

**3^ giornata 03/10/2015 ore 9.00-13.00**

- Tracciamento e stampa dei percorsi di gara con OCAD
- Organizzazione di partenza e arrivo di una gara.
- **Gara di fine corso nel centro storico di Milazzo**
- Classifica gara. Dibattito. Questionario per monitoraggio finale. Consegna attestati.

Prof. Piero Greco – F.I.S.O. Sicilia

