



Associazione Ambientale e Naturalistica
"LA STRETTA"
Vico Vittorio Veneto, 24 98070 Longi (ME)

Alla c.a.
DEL DIRIGENTE SCOLASTICO e
DEL REFERENTE DEI VIAGGI DI ISTRUZIONE E DELLE VISITE DIDATTICHE

OGGETTO: Proposta di progetto di educazione ambientale ed escursioni.

Gentile Dirigente e insegnanti,

L'Associazione Ambientale e Naturalistica La Stretta è lieta di presentarVi la **proposta educativa** rivolta alle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado.

L'Associazione La Stretta opera dal 2010 e nasce dalla passione per la natura e la fruizione di essa nei suoi diversi aspetti. A tal proposito ha avviato un vasto programma di escursioni sul territorio di Longi per consentire la fruizione dei siti in molteplici modi, dal **river-trekking** alle **escursioni** a piedi con diversi gradi di difficoltà a seconda dell'utenza e dell'età, alla fruizione dedicata esclusivamente agli amanti del **canyoning** con personale qualificato per la discesa dei bellissimi torrenti di Longi. Si tratta di viaggi tra altissime pareti e rocce scolpite dall'acqua, come nel caso della **Stretta di Longi** o della **Cascata del Catafurco**, tra paesaggi dall'aspetto dolomitico, come nel caso delle **Rocche del Crasto**. E ancora tra irraggiungibili gole come nel caso dei torrenti di Longi, o nel magnifico **Bosco di Mangalaviti**, con le sue imponenti faggete, o al **Lago Biviere** con la sua grande varietà di fauna e con la sua spettacolare vista sull'Etna. Tutti scenari suggestivi e di inestimabile bellezza, oltre che di immenso valore naturalistico e paesaggistico.

La nostra associazione, che si avvale di guide accreditate che operano nel territorio dei Nebrodi e dell'appoggio professionale e umano del professore Salvatore Migliore, fondatore del Centro Naturalistico La Petagna, ripone altresì grande importanza nell'educazione ambientale nelle scuole, condividendo in pieno quanto espresso nella Carta dei Principi per l'Educazione Ambientale orientata allo Sviluppo Sostenibile e Consapevole (Fiuggi, 24 Aprile 1997) in particolar modo che *l'educazione ambientale si protrae per tutta la durata dell'esistenza, prepara l'individuo alla vita e coinvolge, direttamente e continuamente, tutte le generazioni sulla base del principio che ognuna ha qualcosa da imparare dalle altre; essa contribuisce inoltre a ricostruire il senso di identità e le radici di appartenenza, dei singoli e dei gruppi, a sviluppare il senso civico e di responsabilità verso la res publica, a diffondere la cultura della partecipazione e della cura per la qualità del proprio ambiente, creando anche un rapporto affettivo tra le persone, la comunità ed il territorio.*



Associazione Ambientale e Naturalistica
"LA STRETTA"
Vico Vittorio Veneto, 24 98070 Longi (ME)

TITOLO DEL PROGETTO

DAL BANCO AL CIELO.

OBIETTIVI

Il risultato che la nostra Associazione si prefigge è che la natura diventi un pezzo di aula didattica e non solo un luogo di svago, in cui gli alunni facciano esperienza diretta perché ciò che si ascolta si dimentica, ma ciò che si fa si impara.

Lo **scopo principale dell'escursione** è infatti quello di **far conoscere loro il nostro territorio** affinché possano godere la bellezza e prendere coscienza di esso e dell'importanza dell'ecosistema presente. E' un modo innovativo per far innamorare i bambini e i ragazzi delle bellezze che i Nebrodi conservano, attraverso la lettura del paesaggio e facendo percepire le peculiarità e le fragilità del territorio.

Il progetto fa fermento ai **contenuti etici dell'Educazione Ambientale**, non ridotta a semplice studio dell'ambiente naturale, ma come azione che **promuove cambiamenti negli atteggiamenti e nei comportamenti sia a livello individuale che collettivo.**

Queste riflessioni sono presenti nei documenti ministeriali

- Circolare 149/1996 del Ministero della Pubblica Istruzione
- Carta dei Principi di Fiuggi del 1997,

essi prevedono l'inserimento dell'Educazione Ambientale nelle attività didattiche e ad essi ci riferiamo nell'individuazione di finalità e valori.

Le nostre attività permettono infatti di vivere un'esperienza non solo dal punto di vista scientifico-culturale, ma coinvolgendo anche l'espressività personale, formando esperienze e trasferendo significatività nel quotidiano di ogni alunno.

Gli ambienti chiusi offrono poche suggestioni, mentre gli spazi aperti educano bambini e ragazzi alla spontaneità, alla creatività ad alla libertà.

Portando i giovani nella natura e la natura nei giovani li si aiuta a creare un legame con il territorio e li si educa ad andare al di là della pura percezione visiva e a guardare il paesaggio con occhi diversi, creando così le condizioni per cui il **rispetto** segua naturalmente la **conoscenza.**

Tutto ciò è in grado di stimolare anche piccoli cambiamenti negli stili di vita, verso uno sviluppo sostenibile e consapevole.

Importanza verrà comunque data anche all'aspetto delle tradizioni e degli usi e costumi del nostro territorio attraverso visite guidate al **Centro Naturalistico La Petagna** che racchiude in una stanza tutta la straordinarietà, varietà e bellezza dei monti Nebrodi; al **Telaio** per rivivere l'atmosfera di un antico laboratorio tessile e scoprire l'antica arte della tessitura a mano; all'**Antico Mulino a Pietra** per scoprire le varie fasi di lavorazione del pane, dalla semina a prodotto finito.

Aspetto sul quale puntiamo principalmente e da non sottovalutare è quello che riguarda i **benefici psicofisici** che derivano da un'attività come l'escursione, attività che aiuta anche bambini e ragazzi a:

- Imparare a camminare su un sentiero di montagna, calibrando opportunamente le proprie **capacità respiratorie e motorie**
- affrontare le proprie paure e a superarle, acquisendo in tal modo maggiore **autonomia e sicurezza in se stessi**



Associazione Ambientale e Naturalistica

“LA STRETTA”

Vico Vittorio Veneto, 24 98070 Longi (ME)

- aumentare il proprio livello di **autostima**(soprattutto nel caso delle attività più impegnative, come il River-Trekking o il Canyoning)
- migliorare le proprie **funzioni cognitive, l'apprendimento e la memoria**
- vivere in armonia con la natura e con gli altri
- socializzare con i compagni in un contesto diverso da quello scolastico

Vivere un'esperienza del genere permette infatti di sviluppare un senso di unione e atteggiamenti pro-sociali. In tal senso durante una delle pause verranno fatti dei giochi che possano stimolare questi atteggiamenti e creare un senso di cooperazione all'interno dei gruppi che effettueranno l'escursione.

DURATA DELL'ESCURSIONE E LOCALITÀ DA VISITARE

Nelle nostre escursioni saremo accompagnati anche dal **Professore Salvatore Migliore del Centro Naturalistico La Petagna** e dal suo immenso sapere. Le attività, svolte in totale sicurezza e gestite da personale abilitato, hanno una durata che varia dalle 2 alle 7 ore e diversi sono gli itinerari e le esperienze tra le quali poter scegliere: escursioni alle Rocche del Crasto, alla Cascata del Catafurco, al Bosco di Mangalaviti e al Lago Biviere e, per le quinte classi, anche attività più impegnative come il River-Trekking (o risalita fluviale) alla Stretta di Longi e il Canyoning (disciplina sportiva che consiste nella discesa di strette gole, solitamente irraggiungibili, servendosi di attrezzature idonee) nella Forra Ponte Vecchio-Santa Croce. Comprese sono anche visite guidate del Centro Storico di Longi, del Centro Naturalistico “La Petagna”, del Telaio per la Tessitura a Mano e dell'Antico Mulino a Pietra.

Se lo si desidera, scegliendo delle attività escursionistiche più brevi, sono comprese anche, a Galati Mamertino, le visite guidate dell'area del Capriolo, del Mulino e Pastificio Etnoantropologico, dell'Azienda Agricola “Emanumiele” e del Museo Etnoantropologico o a Frazzanò la visita guidata dell'Abbazia di Fragalà o ad Alcara Li Fusi la visita della voliera e del carnaio dell'Area dei Grifoni o a Mirto il Museo della Moda Siciliana.

L'Associazione La Stretta mette comunque a disposizione le sue guide per incontrare tutti i docenti interessati alle iniziative e/o per crearne e svilupparne insieme delle nuove.

Agli alunni verrà consegnata, alla fine delle attività, una dispensa con le informazioni su quanto visitato e vissuto in modo da poter, in seguito, approfondire in classe.

ATTIVITÀ ADATTE A: Chiunque in buona forma fisica ed a tutti gli alunni delle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Il contributo richiesto è di €5 ad alunno comprensivo di guida naturalistica e ingresso guidato al Museo, al Telaio ed al Mulino e, se lo si desidera, anche all'Area del Capriolo, al Mulino e Pastificio Etnoantropologico, all'Azienda Agricola “Emanumiele” e al Museo Etnoantropologico di Galati Mamertino o a Frazzanò la visita guidata dell'Abbazia di Fragalà o ad Alcara Li Fusi la visita della voliera e del carnaio dell'Area dei Grifoni o a Mirto il Museo della Moda Siciliana.

Il pullman è a carico della scuola. L'Associazione comunque offre, se richiesto, tutto il supporto necessario anche per l'organizzazione del viaggio con mezzi privati o pubblici, per un eventuale soggiorno, grazie ai B&B convenzionati, e per la preparazione di pranzi al sacco.

La Stretta offre la **COMPLETA GRATUITÀ** ai docenti accompagnatori.



Associazione Ambientale e Naturalistica

“LA STRETTA”

Vico Vittorio Veneto, 24 98070 Longi (ME)

La presenza di persone con esigenze particolari (allergie, intolleranze alimentari, disabili, etc.) deve essere comunicata per tempo per prevenire inutili rischi.

PERIODO

Le uscite possono essere effettuate indicativamente tutto l'anno, ad eccezione del River-Trekking alla Stretta di Longi, possibile da Maggio ad Ottobre e del Canyoning a Longi, possibile da Maggio a Dicembre.

In caso di maltempo è possibile organizzare attività alternative al coperto.

DICONO DI NOI

Relazione della Professoressa Francesca Aiello, docente di Educazione Fisica dell' Istituto Borghese Faranda di Patti.

"Secondo me, la gita a Longi è stata un'esperienza unica che se potessi rifarei molte volte; mi sono divertito molto a camminare e giocare in mezzo alla natura!"..."Per me è stata una giornata bellissima trascorsa con i miei compagni, il momento più bello è stato quando siamo arrivati in cima e quando ci siamo fermati per mangiare perché abbiamo giocato e scherzato molto!"....."L'escursione è stata molto bella, all'inizio ero molto ansioso ed emozionato; quando siamo arrivati ho notato subito il bellissimo paesaggio....ho fatto amicizia con ragazzi di altre classi, le guide ci hanno spiegato la storia delle Rocche, la fauna e la flora, sono stati molto chiari, è stato molto bello e lo rifarei!". Questi i commenti dei ragazzi della IB AFM al ritorno dall'escursione di Trekking organizzata a Longi, alle Rocche del Crasto. Abbiamo organizzato questa giornata di Trekking, con gli alunni del Borghese Faranda di Patti, per migliorare il loro rapporto con l'ambiente, per migliorare il grado di autostima, per aiutarli a socializzare trattandosi di ragazzi del primo anno, e da ciò che hanno scritto nel resoconto della giornata, si evince che l'esperienza fatta è andata a buon fine. A molti di loro è piaciuto tanto anche visitare il museo del telaio, il museo di flora e fauna e la visita al vecchio mulino. Il camminare insieme è strumento di vicinanza, di intimità e di complicità; naturalmente tutto ciò è stato possibile grazie alla professionalità, alla serietà, alla cordialità ed all'autenticità delle guide e di tutti i componenti dell'Associazione La Stretta. Noi docenti concordiamo con il pensiero dei nostri alunni, sono esperienze molto significative, che ti lasciano tanta ricchezza interiore e per questo ripetibili e ripercorribili.

Associazione Ambientale e Naturalistica

“LA STRETTA”

Barbara Cangemi

ASSOCIAZIONE AMBIENTALE E NATURALISTICA “LA STRETTA”

email: info@lastretta.it - web: <http://www.lastretta.it/> - tel: 370.3224716 - 328.6498095



AS NATURALISTICA LA STRETTA

Associazione Ambientale e Naturalistica “LA STRETTA”
<http://www.lastretta.it/> - <http://www.nebrodicanyoning.it/>
email: info@lastretta.it - tel. 370.3224716