

Catania 13/10/2016

**All'Ufficio Scolastico Regionale della Sicilia
Coordinatore Regionale Prof. G. Caramazza**

**Ai Coordinatori di E. Fisica degli U.S.P.
di Agrigento, Caltanissetta, Catania, Enna,
Messina, Palermo, Ragusa, Siracusa, Trapani**

**A Sigg. Docenti delle Scuole di ogni ordine e grado
della Regione Sicilia**

AL C.O.N.I. Regionale della Sicilia

**AI C.O.N.I. Provinciali di Agrigento, Caltanissetta,
Catania, Enna, Messina, Palermo, Ragusa,
Siracusa, Trapani**

AL C.I.P. REGIONE SICILIA

Oggetto: Richiesta di diramazione dei corsi interregionali di formazione di Orienteering che si svolgeranno a **Nicolosi (CT)** dal 24 al 27 novembre 2016, secondo la direttiva M.I.U.R. n°. 90/2003.

Con preghiera di darne ampia e capillare diffusione nelle scuole primarie e secondarie di 1° e 2° grado della Regione Sicilia, la scrivente Delegazione Regionale della **F.I.S.O.** (Federazione Italiana Sport Orientamento) è lieta di informare le SS.LL. in indirizzo, che sono stati programmati un corso base e un corso Istruttore 1° livello di Orienteering, che si svolgeranno a **Nicolosi (CT)** presso l'**Istituto Comprensivo "G.B. Dusmet" sito in Via Monti Rossi**.

Il corso organizzato ai sensi della Direttiva M.I.U.R. n° 90/03, giusta autorizzazione del C.O.N.I. SERVIZI prot. n°. CS2709161155293PU del 27/09/2016, prevede l'esonero dal servizio per il personale della scuola che vi partecipi.

A chi è rivolto il corso?

- Insegnanti
- Docenti di Ed. Fisica delle scuole secondarie 1° e 2° grado
- Docenti di Geografia
- Docenti di sostegno
- Referenti di educazione ambientale
- Animatori sportivi

Le finalità e gli obiettivi del Corso sono:

- Trasmettere competenze tecniche e didattiche sull'Orienteering ai partecipanti.

- ❑ Sperimentare metodologie per modificare la prassi scolastica nell'ambito delle attività inter-pluri-disciplinari e nell'ambito dell'integrazione dell'aspetto sportivo con quello culturale e ambientale.
- ❑ Potenziare la collaborazione tra scuola, territorio e ambiente.
- ❑ Fornire ai partecipanti gli strumenti cognitivi, didattici e tecnici per applicare e divulgare questa interessante disciplina sportiva.
- ❑ Far sperimentare ai partecipanti le situazioni, gli stati d'animo, le sensazioni, la fatica cui andranno incontro i discenti, situazioni non veicolabili verbalmente.
- ❑ Saper utilizzare la disciplina orienteering per finalità educative, didattiche e di integrazione.
- ❑ Incentivare la partecipazione degli Istituti scolastici alle fasi dei Campionati Studenteschi di CO e Trail-O.

I corsi di complessive 16+16 ore si svolgeranno secondo il programma di seguito riportato.

Ai corsisti sarà rilasciato un attestato di partecipazione per il corso base e per il corso istruttore 1° livello dopo superamento esame finale.

Come concorso alle spese organizzative e gestionali è richiesto ai partecipanti un contributo €. 30,00 per corso; €.50,00 per ambedue i corsi, comprensivo di bussola, materiale didattico (CD), tessera FISO e assicurazione.

La somma dovrà essere versata tramite bonifico: l'IBAN per il versamento sarà trasmesso a seguito della ricezione della scheda di adesione.

Per i fuori sede sono previste convenzioni con strutture ricettive per vitto e alloggio.

Per l'iscrizione compilare la scheda di adesione sotto riportata e inviarla mediante posta elettronica all'indirizzo presidenza@fisosicilia.it

Verranno accettate le iscrizioni che perverranno entro il 12/11/2016 fino alla capienza dei 50 posti disponibili.

Le iscrizioni si chiuderanno il 12 novembre 2016 -

Info 328 7030584

Il Delegato Regionale F.I.S.O.

Prof. Piero Greco

F.to Piero Greco

**A seguire
programma
e scheda adesione**

**ALLEGATO ALLA SCHEDA PROGETTO DI FORMAZIONE SCUOLA PER ISTRUTTORE 1° LIVELLO
NICOLOSI DAL 24/11/2016 AL 27/11/2016**

**CORSO BASE
E
CORSO PER ISTRUTTORE 1° LIVELLO**

TEMA DEI CORSI

“CORSO BASE E CORSO PER CONSEGUIRE LA QUALIFICA DI ISTRUTTORE 1° LIVELLO”

Il ruolo dell'istruttore 1° livello di orienteering nell'avvio di attività rapportate all'ambiente naturale e alla possibilità di un'immediata applicazione pratica nella scuola.

Le finalità e gli obiettivi dei Corsi saranno:

- ▶ Interdisciplinarietà dell'orienteering e la sua portata educativa.
- ▶ Trasmettere competenze tecniche e didattiche sull'Orienteering.
- ▶ Sperimentare metodologie per modificare la prassi scolastica nell'ambito delle attività inter-pluri-multidisciplinari e nell'ambito dell'integrazione dell'aspetto sportivo con quello ambientale e culturale.
- ▶ Potenziare la collaborazione tra scuola e territorio

Programma del corso di formazione

- ▶ La portata educativa dell'orienteering e il suo valore interdisciplinare nella scuola
- ▶ Orienteering come sport (CO, MTB-O, SCI-O, TRAIL-O)
- ▶ Attività didattiche legate all'orienteering (centri storici a tema, percorsi naturalistici, ecc.)
- ▶ Cartografia
- ▶ Orientamento intuitivo
- ▶ Comprensione grafo-spaziale
- ▶ Orientamento della carta
- ▶ Forme di gioco orienteering
- ▶ Tecniche di orientamento
- ▶ Uso della bussola
- ▶ Sensibilizzazione alle curve di livello
- ▶ Orienteering di precisione (TRAIL-O)
- ▶ Organizzazione delle gare scolastiche
- ▶ Associazionismo sportivo
- ▶ Cenni di tracciamento di percorsi scolastici
- ▶ Il progetto "orienteering" nell'ambito dell'autonomia scolastica

Alla fine del corso/esami sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

METODOLOGIA DI LAVORO

Metodologie di conduzione del corso:

- ▶ Lezioni frontali
- ▶ Lavori di gruppo
- ▶ Laboratori/esercitazioni
- ▶ Supporti ipermediali e mappe concettuali
- ▶ Video didattici

Attrezzature necessarie:

- ▶ Aula
- ▶ Proiettore
- ▶ Personal computer
- ▶ Lim
- ▶ Palestra
- ▶ Fotocopiatrice
- ▶ Laboratori

Produzione e/o distribuzione di materiali nell'ambito del corso:

- ▶ Distribuzione di materiali didattici
- ▶ Produzione di materiali didattici informatici.

Strumenti, modalità e tempi della verifica, valutazione

La verifica tende a rilevare:

- ▶ La soddisfazione delle attese
- ▶ L'acquisizione dei contenuti
- ▶ Le modifiche della prassi didattica

Periodicità della verifica

- ▶ Iniziale
- ▶ In itinere
- ▶ Finale

Strumenti previsti per la verifica

- ▶ Questionario
- ▶ Colloquio
- ▶ Tracciamento di un percorso
- ▶ Gara finale di valutazione

Direttore responsabile: Dott. Tiziano Zanetello

Qualifica: Maestro F.I.S.O.

Nominativi dei Relatori: **Tiziano Zanetello** qualifica: **Maestro F.I.S.O.**

Destinatari: 50 docenti di ogni ordine e grado inclusi laureandi in Scienze Motorie.

Discipline /aree disciplinari: docenti di Ed. Fisica e di Geografia, insegnanti, referenti di Ed. Ambientale, animatori sportivi.

Contributo finanziario richiesto ai partecipanti come concorso alle spese organizzative e gestionali, altro (materiale tecnico Bussole ecc):

Numero edizioni del corso: in un'unica edizione

Svolgimento delle attività:

**PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE
PER ISTRUTTORE 1° LIVELLO**

1° GIORNO: CORSO DI BASE

- 9.30-10.00: Esecuzione Test d'Entrata
- 10.00-11.00: Introduzione.
Cos'è l'orientering
Le specialità dell'orientering: CO, SCI-O, MTB-O, TRAIL-O
La corsa di orientamento
I fondamentali tecnici
- 11.00-12.00: La cartografia orientistica: Gli elementi di una mappa
La simbologia
La scala e la misurazione delle distanze
Le curve di livello e l'altimetria
I rilievi cartografici
- 12.00-13.00: ESERCIZI DI FAMILIARIZZAZIONE CON LA CARTA TOPOGRAFICA
PRANZO
- 14.30-16.00: La bussola: Elementi costitutivi e tipologie
I meridiani magnetici
Orientamento della carta
L'azimut
La determinazione della direzione di marcia
La corsa sull'ago
- 16.00-17.30: ESERCIZI DI FAMILIARIZZAZIONE CON LA BUSSOLA
- 17.30-19.30: Le tecniche di orientamento: Linee conduttrici e linee di arresto
Scelte di percorso
Orientamento fine e orientamento grossolano
Punto di attacco
Memorizzazione
Deviazione controllata
Forme del terreno

2° GIORNO: CORSO DI BASE

- 9.30-11.00: La gara di orientering: L'organizzazione
I tracciati
La segreteria di gara
I giudici di gara
La partecipazione alla gara
La partenza e la griglia di partenza
La gara
L'arrivo
L'elaborazione dei dati
Le classifiche finali
- 11.00-12.30: ESERCITAZIONE PRATICA: ORGANIZZAZIONE GARA DI FINE CORSO
PRANZO
- 14.30-17.30: ESERCITAZIONE PRATICA: GARA DI FINE CORSO
- 17.30-19.30: QUESTION TIME: Riesame delle esperienze raccolte. Discussione, scambio di opinioni,
approfondimento degli argomenti trattati.

3° GIORNO: CORSO PER ISTRUTTORI 1° LIVELLO

- 9.30-12.30: I compiti dell'Istruttore Scuola.
La portata educativa dell'orienteeing e suo valore interdisciplinare nella scuola.
Attività didattiche legate all'orienteeing (centri storici a tema, percorsi naturalistici, studio dell'ambiente, verifiche didattiche, ecc.)
Orientamento intuitivo
Comprensione grafo-spaziale
Forme e tipologie del gioco-orienteeing
- 11.00-12.30: ESERCITAZIONI PRATICHE: IL GIOCO ORIENTEEING
PRANZO
- 14.30-15.30: La cartografia didattica
Elementi di tracciamento di un percorso didattico.
- 15.30-17.30: ESERCITAZIONE: REALIZZAZIONE DI UNA MAPPA DIDATTICA
Rilievi sul terreno.
Disegno della carta al computer
Stampa dell'elaborato finale
- 17.30-19.30: Associazionismo sportivo e Scuola.
Il progetto "orienteeing nell'ambito dell'autonomia scolastica.
Organizzazione dell'attività sportiva nella scuola.

4° GIORNO: CORSO PER ISTRUTTORI 1° LIVELLO

- 9.30-10.00: La progressione didattica
- 10.00-11.30: ESERCITAZIONE PRATICA: LA PROGRESSIONE DIDATTICA
I percorsi guidati.
Il percorso a stella, il percorso a farfalla.
L'isola del tesoro.
Il millepiedi.
Orienteeing a sequenza libera.
Score-orienteeing.
Orienteeing a sequenza obbligata.
Orienteeing a squadre.
Orienteeing a staffetta.
- 11.30-12.30: Il Trail-orienteeing (orienteeing di precisione). Teoria e pratica.
PRANZO
- 14.30-15.30: QUESTION TIME: Riesame delle esperienze raccolte. Discussione,
scambio di opinioni, approfondimento degli argomenti trattati.
- 15.30-16.30: ESAME FINALE
- 16.30-17.00: Esecuzione del Test d'Uscita
- 17.00-17.30: Consegna degli attestati
Chiusura del Corso

Il Delegato Regionale F.I.S.O.
F.to Piero Greco