



U.O. Formazione

(dott. A. Santisi)

SS. 114 Km 5.400, Pistunina – Distretto

Messina - 090/3652741 – 42

u.o.formazione@asp.messina.it

segreteria.ecm@asp.messina.it

CORSO FED 2° LIVELLO – ASP MESSINA

Seconda edizione

Aula “A Mannino” – Cittadella della Salute (ex Mandalari – Viale Giostra)

Ia GIORNATA

9.00 – 10.00 Il progetto FED – Obiettivi e strategie per la prevenzione primaria delle patologie metaboliche, cronico – degenerative e dei tumori. Esempi di diete protettive (*Dott. F. Leonardi*)

10.00 – 11.00 Dieta Mediterranea e prevenzione primaria: Caratteristiche. Esempi pratici (*Dott. H. R. Marini*)

11.00 – 11.30 Pausa

11.30 – 12.30 Cenni su sana alimentazione (Piramide alimentare – Linee guida INRAN – Nuovi Larn, ecc.). (*Dott.ssa E. B. Adamo*)

12.30 – 13.30 Linee Guida, Piano di Prevenzione e Programmi Nazionali per la Promozione della Sana alimentazione e dell’attività fisica. Esempi pratici. (*Dott. G. Nicodemo*)

13.30 – 14.30 Pausa

14.30 – 16.00 La rete Territoriale ed esempi pratici. (*Dott.ssa F. Turiano*)

16.00-16.15 Pausa

16.15 – 17.30 Simulazione strutturazione rete territoriale. (*Dott.ssa F. Turiano*)

Ila GIORNATA

9.00 – 11.00 Criteri di riferimento per menù salutari e strumenti didattici disponibili (SIAN). (*Dott. G. Nicodemo – Dott. S. Morabito*)

11.00 11.15 Pausa

11.15 13.30 La comunicazione strumento di promozione della salute: come ed cure alla dieta mediterranea (comunicazione di comunità e sociale) (*Dott.ssa A. Santisi*)

13.30 – 14.30 Pausa

15 .00 – 16.15 Progetti operativi: Cucine didattiche, merenda della salute, ecc. - Progetti operativi: L’orto scolastico e fattorie didattiche, ecc. (*Dott.ssa Francesca Turiano*)

16.00-16.15 Pausa

16.15 – 17.30 Progetti nella città di Messina: Pedibus, gruppo anziani, altro. Testimonianze (a cura di diversi attori sociali). (*Dott.ssa G. Caruso*)

IIIa GIORNATA

9.00 – 10.00 I prodotti tipici disciplinati nella regione siciliana: DOP, IGP, DOC, DOCG, IGT, e BIO e i prodotti tradizionali regionali. Agricoltura (*Dott. Salvatore Restuccia*)

10.00 – 11.00 Gas, farmer marker, aree mercatali e gruppi di azione locale e nuovi modelli di rete di cooperazione territoriale. (*Dott. Salvatore Restuccia*)

11.00 – 11.15 Pausa

11.15 – 13.30 esempi di integrazione in area sanitaria agronomica e scolastica: esercitazioni (*Dott.ssa G. Caruso – Dott. A. Levita*)

13.30 – 14.30 Pausa

15.00 – 16.15 Programma didattico per interventi in tema di educazione alimentare più dieta mediterranea: esercitazione (*Dott.ssa G. Caruso – Dott.ssa A. Santisi*)

16.00-16.15 Pausa

16.15 – 17.30 Valutazione di apprendimento e di gradimento.