

Ai Dirigenti delle Istituzioni Scolastiche Secondarie  
Ai Docenti di Educazione Fisica  
Ai Referenti Territoriali di Educazione Fisica e Sportiva

Palermo 2 ottobre 2018

Oggetto: Formazione UNIME

L'Università degli Studi di Messina (Dipartimento di Scienze Biomediche, Odontoiatriche e delle Immagini morfologiche e funzionali) organizza, nell'ambito X congresso SISMES (Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive), tre giornate di formazione durante le quali verranno affrontate le seguenti tematiche:

- Alimentazione e nutrizione nello Sport
- Allenamento e valutazione sportiva
- Anatomia e Sport
- Aspetti biomolecolari delle attività motorie e sportive
- Aspetti giuridici, economici e sociali dello Sport
- Attività motoria e sportiva adattata alle disabilità
- Biomeccanica
- Controllo motorio e apprendimento
- Cuore & Sport
- Educazione Fisica e pedagogia dello Sport
- Esercizio fisico come prevenzione e terapia
- Fisiologia dell'esercizio e dello Sport
- Postura e recupero funzionale
- Psicologia dell'esercizio e dello Sport
- Tecnologie e materiali per lo Sport

La formazione avrà luogo dal 5 al 7 ottobre 2018 presso la Cittadella Sportiva Universitaria di viale Giovanni Palatucci n. 13 Messina (5 ottobre) e presso il dipartimento di Ingegneria in Contrada di Dio Sant'Agata (ME) (giorni 6 e 7 ottobre).

L'attività da diritto all'esonero dal servizio in quanto l'Università di Messina è un Ente di formazione ai sensi della direttiva MIUR n. 90/2003.

La quota di partecipazione è di € 290,00 per i nonsoci SISMES, 230,00 per i soci SISMES e di € 80,00 per i docenti di Educazione Fisica delle Scuole Secondarie di I e II grado per i quali è possibile utilizzare il buono docenti. L'iscrizione va fatta online al seguente link:

<https://www.sismes.org/2018/05/02/x-congresso-nazionale-sismes/>

Per maggiori chiarimenti rivolgersi alla Dott.ssa Elisa Calza al seguente indirizzo e-mail:  
[elisa.calza@akesios.it](mailto:elisa.calza@akesios.it)

Il Coordinatore Regionale di Educazione Fisica e Sportiva  
Giovanni Caramazza

