



Con il Patrocinio del

CONI
COMITATO
REGIONALE
VENETO



A Program of Lions
Clubs International
Foundation

**LIONS QUEST
ITALIA**

Progetto Insieme nello sport

EDUCARSI ED EDUCARE

Competenze Socio-Emotive nello Sport



METODOLOGIA

GUIDA PER L'EDUCATORE SPORTIVO

Progetto Insieme nello Sport

L'efficacia educativa dello Sport

CORSO per Allenatore-Istruttore

PERCORSO LIONS QUEST



Formazione



A Program of Lions
Club International
Foundation

esperienziale

OBIETTIVI:

1. Le competenze socio-emotive nello sport
2. Vivere il corpo oltre la tecnica, oltre la prestazione
3. Sperimentare strumenti, tecniche e strategie educative da riutilizzare con i bambini-ragazzi in ambito sportivo

AGENDA DEL CORSO:

- L'evoluzione del gruppo
- Il CORPO: come viverlo al di là della tecnica e della prestazione
- Le competenze socio-emotive dell'Allenatore/Istruttore
- L'EDUCARE nella pratica sportiva
- L'analisi della guida "EDUCARSI ed EDUCARE"
- IL MODELLO PROGETTAZIONE ALLENAMENTO
- Le 30 competenze socio-emotive per i bambini-ragazzi: Significati, Strategie ed Energizzanti/Giochi per la CONSAPEVOLEZZA, la RESILIENZA, l'IMPEGNO, il DECIDERE con responsabilità, il COMUNICARE, la CONCENTRAZIONE, la GESTIONE DEL CONFLITTO, i VALORI, il RISPETTO, l'AUTOMOTIVAZIONE, ecc.
- La valutazione delle competenze socio-emotive
- Il progetto di servizio (volontariato dei bambini-ragazzi)
- Il clima societario positivo
- Il coinvolgimento dei genitori
- L'implementazione di successo

ORGANIZZAZIONE E DISTRIBUZIONE ORARIA:

- Rivolto ad un gruppo massimo di 30 partecipanti
- In una sala sufficientemente ampia (circa 150 mq)
- 17 ore in due giorni consecutivi o 14 in un giorno e mezzo (full immersion)
- E' consigliato abbigliamento comodo (si lavora scalzi)

DOCENTE ANIMATORE:

Giacomo Pratissoli: laureato in scienze motorie, senior trainer dei programmi Lions Quest

Per INFORMAZIONI e PRENOTAZIONI:

Coordinatore Nazionale LIONS QUEST ITALIA

Maria Cristina Palma - email: cristinpalma@gmail.com - cell. 347 7221060

Segreteria LIONS QUEST ITALIA

Marilena Milani - email: segreteria.lqitalia@gmail.com - cell. 349 7041847

www.lionsquestitalia.it