

Federazione Italiana Giuoco Handball

IIS BORGHESE FARANDA PATTI
Prot. 0011660 del 06/11/2019
(Entrata)



PALLAMANO
DISCIPLINA OLIMPICA

Comitato Regionale Sicilia / AREA9

Prot. 297/2019

Palermo, 29/10/2019

Ai Dirigenti delle Istituzioni Scolastiche Secondarie della Sicilia
E p.c. Ai Docenti di Educazione Fisica

OGGETTO: Corso per "Istruttore Attività Promozionale".

Spett.li Società Siciliane,
in riferimento all'oggetto, nell'ambito dei programmi Federali Nazionali in termini di Formazione, si comunica che il Comitato Regionale ha attivato un nuovo corso per Istruttore Attività Promozionale, della durata di 16 ore, rivolto ai Docenti di Educazione Fisica.

Tale corso si svolgerà nei giorni 14 e 15 novembre p.v., dalle ore 9 alle ore 13 e dalle ore 14 alle ore 18, presso l'Istituto Comprensivo "E. De Cillis", sito a Rosolini (SR), in Via Mario Rapisardi n. 25, sia per la parte teorica sia per la parte pratica.

I Corsisti dovranno presentarsi con materiale sportivo per partecipare attivamente alle proposte pratiche.

In estrema sintesi, si rappresenta che il corso:

- È strutturato in 16 ore di attività teorica e pratica;
- È parte integrante del corso di 1° livello;
- Prevede il rilascio della qualifica di Istruttore Attività Promozionale;
- Prevede il riconoscimento 16 crediti formativi (1 credito = 1 ora) validi per una eventuale successiva partecipazione al corso di 1° livello;
- Qualifica ad allenare fino alla categoria Promozionale ed anche le categorie Under 15 Maschile e Femminile.

Programma del 14 novembre 2019:

Presentazione in Power Point su:

- **Diffusione della pallamano nel mondo**
- **Cenni sulle principali regole di gioco della pallamano**
- **L'attività promozionali della Federazione: organizzazione e regole del promozionale.**



Proposte operative:

- **Avviamento: dal gioco propedeutico al gioco codificato**
- **Gioco semplice non orientato**
- **Gioco dei passaggi**
- **Gioco orientato**
- **Gioco della palla meta**
- **Gioco complesso orientato**
- **Gioco della palla re**
- **Gioco con area e porta senza portiere 5+0**
- **Giochi per l'acquisizione delle abilità specifiche**
- **The wall**
- **La battaglia navale**
- **La girandola**
- **Il bersaglio**
- **I rigori**
- **Esercitazioni per la presa**
- **Esercitazioni per il palleggio**
- **Esercitazioni per il tiro**
- **Esercitazioni per il passaggio**

Programma del 15 novembre 2019:

- **Dal gioco con 3 giocatori + 1 portiere al gioco con 5 giocatori +1**
- **Gioco 3+1, per la categoria under 9. Indicazioni di gioco**
- **Gioco 4+1, per la categoria under 11. Indicazioni di gioco**
- **Gioco 5+1, per la categoria under 13 del promozionale puro. Indicazioni di gioco**
- **Dal gioco base al gioco codificato 6+1 per la categoria under 13 regionale**
- **Posizioni di gioco**
- **Ruoli e caratteristiche dei ruoli (Video dimostrativi)**
- **Cenni sulle principali organizzazioni difensive 3-3, 3-2-1, difesa a uomo tutto campo**
- **Cenni sulle fondamentali organizzazioni di attacco: attacco 3-3, attacco 4-2**
- **Cenni sulle fasi di gioco di attacco e di difesa**
- **Cenno sulle collaborazioni fondamentali di attacco:**
- **Collaborazione a due orizzontale: penetrazione e incrocio**
- **Collaborazione a due verticale: blocchi**
- **Difensori su una linea**
- **Difensori su due linee**
- **Proposte di gioco 6 contro 6**

Si allega apposito modulo di iscrizione ad uno dei tre corsi da inviare a office@figh.it, formazione@figh.it e sicilia@figh.it entro l'8 novembre 2019.

Cordiali saluti.



PRESIDENTE REGIONALE
Sandro Pagaria