



DELEGAZIONE REGIONE SICILIA

Catania 12/09/2019

**All'Ufficio Scolastico Regionale della Sicilia
Coordinatore Regionale Prof. G. Caramazza**

**Ai Coordinatori di E. Fisica degli U.S.P.
di Agrigento, Caltanissetta, Catania, Enna,
Messina, Palermo, Ragusa, Siracusa, Trapani**

**A Sigg. Docenti delle Scuole di ogni ordine e grado
della Regione Sicilia**

AL C.O.N.I. Regionale della Sicilia

**AI C.O.N.I. Provinciali di Agrigento, Caltanissetta,
Catania, Enna, Messina, Palermo, Ragusa,
Siracusa, Trapani**

AL C.I.P. REGIONE SICILIA

Oggetto: Richiesta di diramazione dei corsi regionali FISO di formazione di Orienteering rivolti ai Docenti che si svolgeranno a **Messina** dal 17 al 19 ottobre 2019 e a Palermo dal 13 al 16 novembre 2019,

Con preghiera di darne ampia e capillare diffusione nelle scuole primarie e secondarie di 1° e 2° grado della Regione Sicilia, la scrivente Delegazione Regionale della **FISO** (Federazione Italiana Sport Orientamento) è lieta di informare le SS.LL. in indirizzo, che sono stati programmati due corsi di formazione di Orienteering che si svolgeranno a **Messina** dal 17 al 19 ottobre 2019 e a **Palermo** dal 13 al 16 novembre 2019.

I corsi organizzati ai sensi della Direttiva 170/2016, prevedono l'esonero dal servizio per il personale della scuola che vi partecipi.

A chi è rivolto il corso?

- Insegnanti della Primaria
- Docenti di Ed. Fisica delle scuole secondarie 1° e 2° grado
- Docenti di Geografia
- Docenti di sostegno
- Referenti di educazione ambientale
- Animatori sportivi

Le finalità e gli obiettivi dei Corsi sono:

- ❑ Trasmettere competenze tecniche e didattiche sull'Orienteering ai partecipanti.
- ❑ Sperimentare metodologie per modificare la prassi scolastica nell'ambito delle attività inter-pluri-disciplinari e nell'ambito dell'integrazione dell'aspetto sportivo con quello culturale e ambientale.
- ❑ Potenziare la collaborazione tra scuola, territorio e ambiente.
- ❑ Fornire ai partecipanti gli strumenti cognitivi, didattici e tecnici per applicare e divulgare questa interessante disciplina sportiva.
- ❑ Far sperimentare ai partecipanti le situazioni, gli stati d'animo, le sensazioni, la fatica cui andranno incontro i discenti, situazioni non veicolabili verbalmente.
- ❑ Saper utilizzare la disciplina orienteering per finalità educative, didattiche e di integrazione.
- ❑ Incentivare la partecipazione degli Istituti scolastici alle fasi dei Campionati Studenteschi di CO e Trail-O.

I corsi si svolgeranno secondo i programmi di seguito riportati.

Ai corsisti sarà rilasciato un attestato di partecipazione valido ai fini obbligo formazione: Corso Messina ore n° 20; corso Palermo ore n° 36.

Come concorso alle spese organizzative e gestionali è richiesto ai partecipanti un contributo €. 30,00 per il corso di Messina e di €.50,00 per il corso di Palermo, comprensivo di bussola, materiale didattico (CD), tessera FISO e assicurazione.

La somma può essere versata tramite carta docente sulla Piattaforma Sofia, consegnando copia del Ticket all'atto dell'accredito al corso.

Per i fuori sede sono previste convenzioni con strutture ricettive per vitto e alloggio.

Per effettuare l'iscrizione compilare la scheda di adesione sotto riportata e inviarla mediante posta elettronica all'indirizzo presidenza@fisosicilia.it

**Verranno accettate le iscrizioni fino alla capienza dei 50 posti disponibili che perverranno:
per il corso di Messina entro il 10/10/2019
per il corso di Palermo entro il 13/11/2019**

Info 328 7030584

*Il Fiduciario Regionale F.I.S.O.
Prof. Piero Greco*

F.to Piero Greco

A seguire

**Programmi dei due corsi
e scheda adesione**

Corso di formazione "L'ORIENTEERING NELLA SCUOLA " Dall'Aula al Bosco

MESSINA 17-18-19 OTTOBRE 2019

Sede: Istituto D'Istruzione Superiore "Verona-Trento" Via Ugo Bassi - Messina

Programma

1^ giornata 17/10/2019 ore 9,00 – 13,00

Inaugurazione del corso e presentazione del programma.

- Questionario d'ingresso.

L'Orienteering come sport

- La storia, la carta topografica, il tracciato e i punti di controllo, il testimone e la punzonatura, la descrizione punti, la partenza e l'arrivo, le categorie e le classifiche, tipi di gare.
- Le specialità: CO, Sci-O, Mtb-O, Trail-O.
- La F.I.S.O. e la I.O.F.
- La carta da orientamento: definizione, impostazione grafica, progressività dell'approccio alla simbologia.
- I simboli della carta.
- Esercizi e giochi per la comprensione della simbologia.
- Misurazione delle distanze, calcolo della scala, stima delle distanze a vista e calcolo in scala.
- Le curve di livello: definizione, rappresentazione delle forme tipiche del terreno attraverso le curve di livello, la comprensione della direzione di salita/discesa, analisi del dislivello.
- Progressione nella realizzazione delle carte (classe, scuola, giardino, parco, bosco)
- Collegamenti pluridisciplinari dell'orienteering.

Ore 15,00 – 19,00

- Lo SPAZIO INDOOR: l'aula, la palestra, dentro la scuola. Concetto di rappresentazione grafica di un piccolo spazio-ambiente.
- Esercitazioni in aula (costruzione piantina – giochi in aula)
- Giochi di mini-orienteering in aula, in palestra.
- Lo SPAZIO OUTDOOR: il cortile della scuola, i dintorni, il quartiere, il parco.
- Esercitazioni con carte di parchi pubblici e della città.

2^ giornata 18/10/2019 ore 9.00-13.00

- Esercitazioni su terreno naturale (orientamento della carta, confronto carta-territorio, avanzamento sul terreno, le linee direttrici, punto di arresto, punto d'attacco, ecc..)
- Esercitazioni pratiche (stella, Farfalla, ecc..)
- La progressione didattica dell'orienteering (pre-requisiti – 1°-2°-3°-4° livello)
- Il progetto scolastico di orienteering.
- Come realizzare semplici cartine; attrezzatura, carta base, rilievo cartografico, disegno manuale e al computer, stampa. (uso di OCAD)

ore 15.00-19.00

- Percorso a stella con piazzamento e controllo
- Esercitazioni con la bussola e la navigazione ad Azimut.
- Gara a sequenza libera
- Il Trail-O – applicazione pratica per disabili e non.
- Gara di Trail-O

3° giornata 19/10/2019 ore 9.00-13.00

- Tracciamento e stampa dei percorsi di gara con OCAD
- Organizzazione di partenza e arrivo di una gara.
- **Gara di fine corso nell'impianto cartografico di Torre Faro**
- Classifica gara. Dibattito. Questionario per monitoraggio finale. Consegna attestati.

Prof. Piero Greco – F.I.S.O. Sicilia

CORSO FORMAZIONE DI BASE e ISTRUTTORE 1° LIVELLO DI ORIENTEERING

Palermo 13-14-15-16 novembre 2019

Istituto d'Istruzione Superiore "Gioeni - Trabia" Corso Vittorio Emanuele 27 Palermo

Mercoledì 13 Novembre 2019

9.00 -9,30 Accredito, presentazione del corso, tests d'ingresso, programma.

9,30-10,30 Cos'è l'orienteering

Le specialità dell'orienteering: CO, SCI-O, MTB-O, TRAIL-O

La corsa di orientamento

I fondamentali tecnici

10,30-11.30 La cartina di orientamento: la scala, l'equidistanza, la simbologia, le curve di livello

11.30-13.00 Autoriproduzione grafica dell'aula: esercizi di orientamento in aula, esercitazioni zig-zag orienteering in palestra.

PAUSA PRANZO

14.30-16.00 Divisione in due gruppi

1° GRUPPO Esercizi e giochi per la simbologia, le curve di livello, il calcolo delle distanze, le prospettive

2° GRUPPO Esercizi e gare in palestra + stella cieca

16.00- 17.30 Cambio dei gruppi

17.30-18.30 La bussola: Elementi costitutivi - Esercitazione all'Azimut

18.30 - 19.30 La gara di orienteering: L'organizzazione
I tracciati
La segreteria di gara
I giudici di gara
La partecipazione alla gara
La partenza e la griglia di partenza
La gara
L'arrivo
L'elaborazione dei dati
Le classifiche finali

Giovedì 14 novembre 2019

9.00-11.30: ESERCITAZIONI AL PARCO

Stella, sequenza libera, sequenza obbligata, stella cieca

11.30 – 13.00 Esercitazione pratica nel centro storico di Palermo: passeggiata in gruppo su carta topografica da orienteering, corrispondenza carta-terreno su percorso segnato in mappa.

PAUSA PRANZO

14.30-16.30: ESERCITAZIONE PRATICA: gara nel centro storico di Palermo

17.00 – 17.30 Composizione classifiche

17.30 – 19.30 Esercitazioni all'interno di un edificio scolastico - Sequenza libera e staffetta.

18.30-19.30: QUESTION TIME: Riesame delle esperienze raccolte. Discussione, scambio di opinioni, approfondimento degli argomenti trattati.

Venerdì 15 novembre 2019

9:00-11:00: I compiti dell'Istruttore Scuola.

La portata educativa dell'orienteering e suo valore interdisciplinare nella scuola.

Attività didattiche legate all'orienteering (centri storici a tema, percorsi naturalistici, studio dell'ambiente, verifiche didattiche, ecc.)

Orientamento intuitivo

Comprensione grafo-spaziale

Forme e tipologie del gioco-orienteering

11.00-13.00: ESERCITAZIONI PRATICHE: IL GIOCO ORIENTEERING

PAUSA PRANZO

14.30-17.30: ESERCITAZIONE: REALIZZAZIONE DI UNA MAPPA DIDATTICA

Rilievi sul terreno.

Disegno della carta al computer

Stampa dell'elaborato finale

17.30-18.30: La cartografia didattica

Elementi di tracciamento di un percorso didattico.

18.30-19.30: Associazionismo sportivo e Scuola.

Il progetto "orienteering nell'ambito dell'autonomia scolastica.

Organizzazione dell'attività sportiva nella scuola.

Sabato 16 novembre 2019

9:00 - 13:00: ESERCITAZIONE PRATICA IN AMBIENTE BOSCHIVO

ESERCIZIO A STELLA-FARFALLA LUNGO LINEE CONDUTTRICI E ALL'AZIMUT

Le tecniche di orientamento: Linee conduttrici e linee di arresto

Scelte di percorso

Orientamento fine e orientamento grossolano

Punto di attacco
Memorizzazione
Deviazione controllata
L'azimut
La determinazione della direzione di marcia
La corsa sull'ago

PAUSA PRANZO

14:30 - 17:00: La progressione didattica

ESERCITAZIONE PRATICA:

I percorsi guidati.
Il percorso a stella, il percorso a farfalla.
L'isola del tesoro.
Il millepiedi.
Orienteering a sequenza libera.
Score-orienteering.
Orienteering a sequenza obbligata.
Orienteering a squadre.
Orienteering a staffetta.

17.00 – 18.00: Il Trail-orienteering (orienteering di precisione): teoria e pratica.

18.00-19.30: QUESTION TIME: Riesame delle esperienze raccolte. Discussione, scambio di opinioni, approfondimento degli argomenti trattati
- Test d'Uscita. Consegna degli attestati.

Chiusura del Corso.

Prof. Piero Greco – F.I.S.O. Sicilia

SCHEDA DI ADESIONE CORSI DI FORMAZIONE 2019

(barrare la casella del corso scelto)

- Corso Base - Messina** 17-18-19 ottobre 2019
- Corso Base e Istruttore 1° Livello - Palermo** 13-14-15-16 novembre 2019

Cognome e nome

- Docente Primaria
- Docente di Secondaria di 1° grado
- Docente di Secondaria di 2° grado
- Altro.....

Scuola di servizio.....

Località

Tel. (scuola) e-mail scuola.....

La preghiamo inoltre di comunicarci un recapito personale per contatto diretto e veloce.

Cognome e Nome

Via – Località – Provincia:

Tel. – Fax – E-mail:

Note:

Contributo spese richiesto: Corso Messina €30,00 - Corso Palermo €50,00
Pagabili con carta docente sulla piattaforma Sofia (esibire Ticket emesso) o all'atto dell'accredito all'inizio del corso.

P.S.: *La presente scheda di adesione deve essere inoltrata:*
per il corso di Messina entro il 10/10/2019
per il corso di Palermo entro il 13/11/2019
mediante posta elettronica all'indirizzo presidenza@fisosicilia.it

Le adesioni si accetteranno in ordine di ricevimento e fino alla copertura dei 50 posti disponibili.

Info 328 7030584

DATA.....

FIRMA.....