



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Ufficio Promozione

Prot. 397

Roma, 10 gennaio 2020

Ai Dirigenti Scolastici degli
Istituti Secondari di Primo e secondo Grado
della regione Sicilia

Ai Docenti di Scienze Motorie
degli Istituti Secondari di Primo e secondo Grado
della regione Sicilia

Oggetto: Corso di aggiornamento sulla metodologia, tecnica e didattica dell'Atletica Leggera in ambito scolastico

Si comunica ai docenti interessati che **dal 27 al 28 Febbraio 2020**, presso il Complesso sportivo del CUS Palermo, si svolgerà il corso di cui all'oggetto, promosso dalla FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera).

Il corso vuole valorizzare le risorse professionali dei docenti di Scienze Motorie che intendono programmare e realizzare attività didattiche riferite all'Atletica Leggera.

Si tratta quindi di un aggiornamento finalizzato a promuovere la pratica dell'atletica leggera nelle scuole secondarie di primo e secondo grado.

INFO & LOGISTICA

Saranno ammessi 90 docenti di Scienze Motorie delle scuole secondarie di primo e secondo grado (le domande di iscrizione saranno accettate in base all'ordine cronologico di arrivo).

Il corso:

- sarà annullato se le iscrizioni ricevute saranno inferiori a 70;
- sarà invece replicato se le ulteriori iscrizioni ricevute saranno uguali o superiori a 80 (seconda sessione del corso da inserire nelle successive settimane).

Il corso si svolgerà presso il Complesso sportivo del CUS Palermo (PA) ed corsisti ammessi saranno ospiti del centro per i pranzi di giovedì 27 e venerdì 28 febbraio.

Nelle 4 sessioni di pratica di campo i docenti dovranno presentarsi in tenuta sportiva.

La scheda di adesione al corso va inviata via e-mail a corsidocenti@fidal.it entro il 14 Febbraio 2020.

Per eventuali ed ulteriori informazioni è possibile contattare il personale addetto ai seguenti numeri di telefono: 06/3348. - 4783 - 4729

Certi dell'interesse che dimostrerete, si porgono cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Fabio Ragiara





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

PROGRAMMA

Giovedì 27 febbraio 2020	
8.00/8.50	Accredito partecipanti
8.50/9.20	Apertura Lavori: Interventi FIDAL-MIUR
9.20/11.50	Principi generali della preparazione sportiva giovanile: metodi, organizzazione e programmazione
1 1.50/13.00	Pranzo
1 3.00/15.30	Pratica di campo: esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: preparazione motoria di base Un esperto FIDAL guida le attività di un gruppo composto da studenti e di una parte dei corsisti
1 5.30/15.50	Break
15.50/18.20	Pratica di campo: esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: corse sul piano e con gli ostacoli 1° gruppo salti 2° gruppo lanci 3° gruppo (3 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 23/30 corsisti)
Venerdì 28 febbraio 2020	
8.30/11.00	Pratica di campo: esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: corse sul piano e con gli ostacoli 3° gruppo salti 1° gruppo lanci 2° gruppo (3 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 23/30 corsisti)
1 1.00/11.20	Break
1 1.20/12.50	Programmazione e valutazione delle attività: aspetti organizzativi e strategie didattiche
12.50/1 4.00	Pranzo
1 4.00/16.30	Pratica di campo: esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: corse sul piano e con gli ostacoli 2° gruppo salti 3° gruppo lanci 1° gruppo (3 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 23/30 corsisti)
1 6.30/16.50	Break



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

1 6.50/17.50	Question time: sintesi delle attività corsuali (relatori e tutor) quesiti a relatori e tutor (corsisti)
17.50/18.20	Chiusura dei Lavori e consegna degli attestati

FORNITURA DI MATERIALI DIDATTICI

- Manuale dell'Istruttore
- Presentazioni multimediali e filmati didattici dei relatori.

QUOTA D'ISCRIZIONE

- Costo totale del corso: € 100. E' possibile usare la Carta del Docente. E' necessario generare il **voucher** ed associarlo all'Iniziativa di formazione Fidal presente nel Catalogo della Piattaforma S.O.F.I.A.

Il codice dell'iniziativa da richiamare in piattaforma è: **58555**

- E' altresì possibile pagare con **bonifico** a Fidal.

In entrambi i casi il Docente che avrà inviato a corsidocenti@fidal.it la propria iscrizione dovrà attendere una mail di conferma da Fidal di essere tra i 90 docenti inclusi nel Corso e solo in quel caso procedere al pagamento scegliendo una delle due soluzioni.

NOTE:

- per il personale direttivo e docente della scuola è previsto l'esonero dal servizio scolastico (Direttiva Ministeriale n.170/2016).

I materiali didattici saranno resi disponibili solo a seguito di avvenuta compilazione del questionario di gradimento finale.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

SCHEDA DI ADESIONE DOCENTI

(da inviare via e-mail a considocenti@fidal.it entro il 14 febbraio 2020 (Info 06/33484783 - 4729).

...l... sottoscritto _____

Nato/a _____ il _____

Residente in Via/Piazza _____

CAP _____ CITTA' _____ PROV _____

Docente presso Istituto _____

CITTA' _____ email _____ tel _____

CHIEDE

di partecipare al corso di aggiornamento "Metodologia, tecnica e didattica dell'Atletica Leggera in ambito scolastico" che si terrà presso il Complesso sportivo del CUS Palermo (PA) secondo il Programma allegato.

Data.....

Firma Docente