

I.I.S. «Borghese-Faranda»

REGOLE DA SEGUIRE
PER INIZIARE IL NUOVO ANNO SCOLASTICO



Vademecum Studenti

CONTROLLI DA FARE A CASA



Controlla la tua temperatura corporea ogni mattina. Se è superiore a 37,5°C non puoi andare a scuola.

Assicurati di non avere mal di gola o altri segni di malattia come tosse, diarrea, alterazione del gusto e dell'olfatto, mal di testa, vomito o dolori muscolari.

Se non sei in buona salute non puoi andare a scuola

Se hai avuto contatto con un caso di CoVid-19 non puoi andare a scuola.

Segui con scrupolo le indicazioni sulla quarantena



CONTATTI

Se la tua famiglia non lo ha già fatto, fai telefonare a scuola per comunicare quali persone contattare nel caso tu non ti senta bene a scuola: nomi, cognomi, telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro e ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto.

Norme di comportamento sanitario a scuola

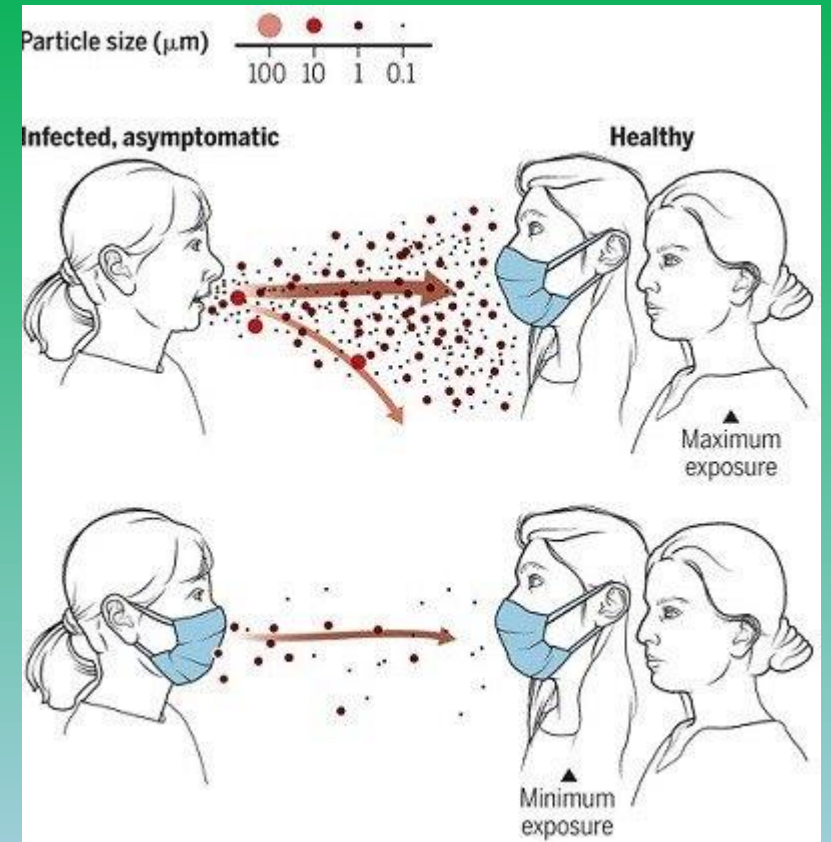
A scuola ricordati di:

- Lavare e disinfettare le mani più spesso possibile
- Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti
- Indossare la mascherina quando non sei al tuo banco
- Evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri...

Mascherina e Distanziamento

La mascherina è scomoda e non è uno scudo che garantisce l'«immunità» dal virus.

Ma se la indossiamo nei luoghi chiusi e manteniamo la distanza di sicurezza di un metro, proteggiamo noi e gli altri dal rischio di entrare a contatto con il coronavirus.



Indossala, tutela te stesso e gli altri!

Come si indossano le mascherine



Step 1:

Lavati le mani con gel alcolico o con acqua e sapone prima di toccare la mascherina



Step 2:

Controlla che la mascherina non sia rotta o che abbia buchi



Step 3:

Distendi la mascherina e tieni la parte più rigida in alto e la parte colorata verso l'esterno



Step 4:

Tieni la mascherina per gli elastici e agganciali dietro le orecchie



Step 5:

Assicurati che la mascherina copra il naso e la bocca e che aderisca bene al viso e sotto il mento



Step 6:

Sagoma bene il bordo superiore lungo i lati del naso verso le guance

Come si tolgono le mascherine



Step 1:

Lavati le mani con gel alcolico o con acqua e sapone prima di toccare la mascherina



Step 2:

Evita di toccare la mascherina che potrebbe essere contaminata



Step 3:

Tieni la mascherina per gli elastici sui bordi e sganciali da dietro le orecchie



Step 4:

Sanifica la mascherina spruzzandola con una soluzione alcolica se devi riutilizzarla



Step 5:

Getta la mascherina nel cestino dei rifiuti se è danneggiata o se ne usi una nuova. Non disperderla nell'ambiente



Step 6:

Lavati le mani con gel alcolico o con acqua e sapone dopo aver toccato la mascherina

La mascherina

- ✓ Se ti dimentichi la mascherina, chiedi alla scuola di fornirtela.
- ✓ La scuola fornisce la mascherine in relazione alle forniture pervenute
- ✓ Valuta di portare un contenitore per riporre la mascherina quando mangi.
- ✓ Allenati a togliere e mettere la mascherina toccando solo i lacci



Trasporti pubblici



Se utilizzi un mezzo pubblico per andare a scuola (treno, autobus, ecc.) segui queste regole:

- Indossa sempre la mascherina
- Non ti toccare il viso con le mani senza averle prima disinfettate
- Rispetta le regole da seguire a bordo (posti a sedere, posti in piedi, distanziamenti)
- Se vai in auto con altri compagni, devi seguire le stesse regole!

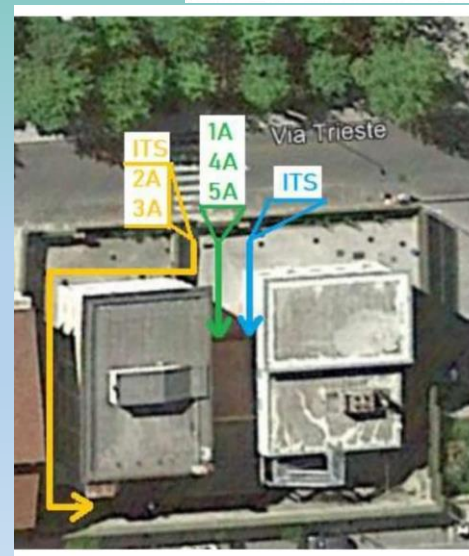
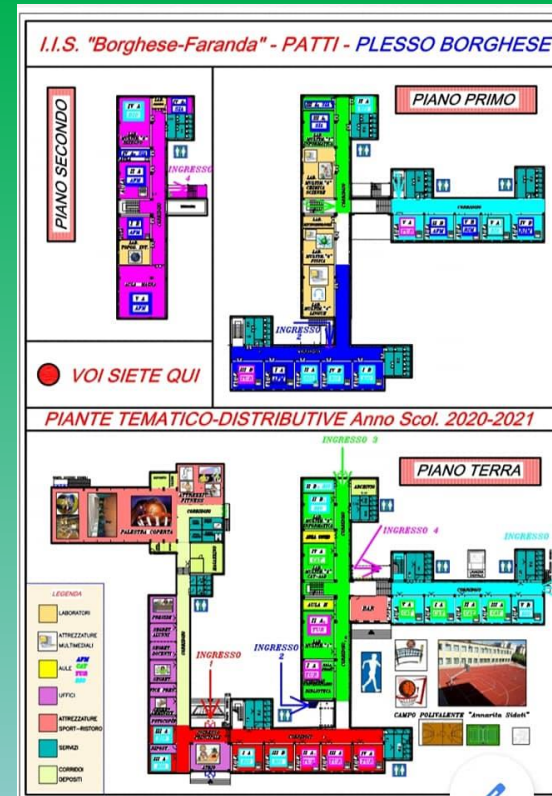
Ingresso a scuola e regole di comportamento

- Utilizza l'ingresso assegnato alla tua classe e raggiungi e subito la tua aula
- Indossa sempre la mascherina!

Controlla che i banchi siano effettivamente distanziati.
Se non lo sono segnalalo al docente

- Sanifica le mani con il liquido disinfettante
- Con la mascherina indossata, vai al tuo posto
- Evita di condividere oggetti (penne, libri, ecc.) con gli altri studenti
- Indossa la mascherina quando non sei al tuo posto

- **Mantieni sempre la distanza di un metro dai tuoi compagni**
- **Non alzarti dal tuo posto senza un valido motivo.**
- **Indossa la mascherina**



Accesso ai distributori automatici di alimenti

- 1.** L'accesso ai distributori automatici di alimenti è consentito una volta al giorno durante l'uscita per andare in bagno.
- 2.** Accedere ai distributori presenti all'interno del tuo settore o, se non presenti, ai distributori posizionati nei settori contigui. In quest'ultimo caso, una volta prelevati gli alimenti devi rientrare nel proprio settore senza attardarsi ulteriormente.
- 3.** L'accesso ai distributori automatici della scuola è contingentato e nei pressi dei distributori è consentita l'attesa ad un numero massimo di persone (indossando la mascherina) corrispondente ai segnali di distanziamento posti sul pavimento.
- 4.** Non è consentito accedere ai distributori automatici durante le operazioni di ingresso e di uscita iniziali e finali e durante i transiti da un settore all'altro per lo svolgimento delle attività didattiche nei laboratori e nelle palestre.
- 5.** Disinfetta le mani prima di utilizzare i distributori con l'apposito contenitore posto accanto alle macchinette.

Norme Comportamentali per le attività fisiche a scuola

Le attività di educazione fisica si terranno principalmente all'aperto, nell'eventualità che si dovessero svolgere al chiuso (es. palestre), dovrà essere garantita adeguata aerazione e un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri.

(allegato 17 del DPCM 17 maggio 2020). Nelle prime fasi di riapertura delle scuole non verranno praticati gli sport di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettano il distanziamento fisico

Per il momento questo sport non si può praticare!!!!

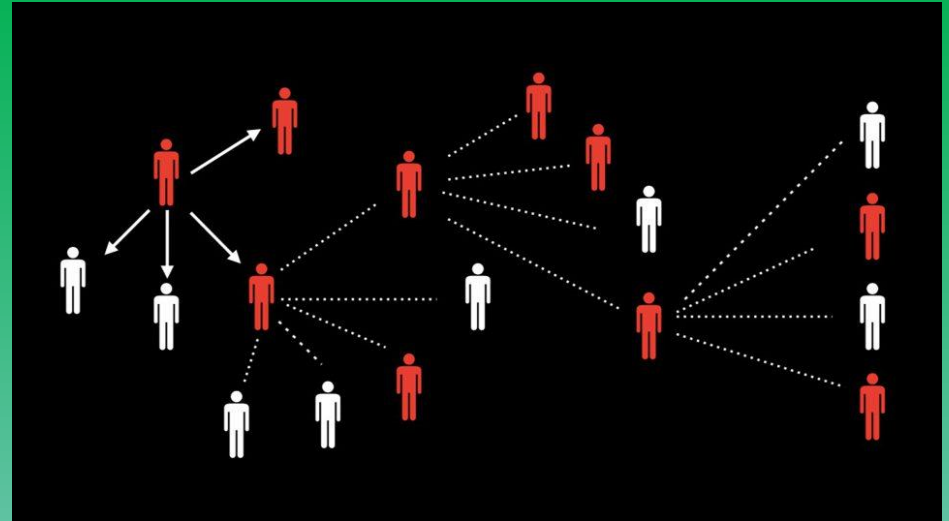


Hai febbre, tosse o altri sintomi a scuola. Che fare?

- Non farti prendere dal panico
- Segnala al docente o a un collaboratore scolastico che hai sintomi
- Indossa subito la mascherina
- Un collaboratore scolastico ti condurrà in un apposito locale dove aspetterai che i tuoi genitori ti vengano a prendere per portarti a casa
- Contatta il tuo medico di famiglia e segui le sue indicazioni
- Verrai sottoposto a test molecolare
- Se il tampone è positivo, dovrai aiutare le autorità sanitarie a tracciare tutti i contatti che hai avuto nelle 48 ore precedenti.
- È importante per bloccare l'espansione dei focolai!
- Potrai tornare a scuola solo dopo la scomparsa della malattia, cioè dopo due tamponi negativi a distanza di 24 ore
- Nel frattempo seguirai le lezioni a distanza



L'importanza del tracciamento dei contatti



È importante individuare tutti i contatti della persona trovata positiva al test del covid per bloccare l'espansione dei focolai! Non sempre è possibile ricordarli o individuarli tutti.

Valuta la possibilità di utilizzare l'app Immuni, che ti permetterà di aiutare l'autorità sanitaria a tracciare e avvisare tutti i tuoi contatti

Un tuo compagno ha tosse e febbre Che fare?



- Indossa la mascherina e digli di avvertire il docente
- All'uscita da scuola vai subito a casa e tieni la mascherina indossata
- Se il tampone del tuo compagno di classe dovesse essere positivo, la classe verrà messa in quarantena precauzionale e seguirà le lezioni a distanza.

**SE NON VUOI ESSERE
COMPLICE
DEL COVID-19
CONTINUA A RISPETTARE
LE NORME DI SICUREZZA.**



1. USA LA MASCHERINA



2. IGIENIZZA LE MANI



**3. MANTIENI LA DISTANZA
DI SICUREZZA**