

Genti.mo Dirigente,
e.p.c Insegnanti di classe,

OGGETTO: invito a partecipare alle Giornate Nazionali dei Giochi della Gentilezza proponendo a bambini e ragazzi attività ludiche sull'Alfabeto della Gentilezza e sulle Parole Gentili

COSTRUIAMO GENTILEZZA (www.costruiamogentilezza.org) è un progetto nazionale, coordinato dall'Associazione Cor et Amor) avente come obiettivo quello di *accrescere il benessere della comunità mettendo al centro bambini, ragazzi e le loro famiglie* attraverso la costruzione di buone pratiche e giochi (a costo quasi 0), affinché praticare gentilezza diventi un'abitudine sociale entro il 2036.

I GIOCHI DELLA GENTILEZZA ideati nel 2012 come attività volta a far conoscere ed allenare la pratica della gentilezza, rivolgendosi in particolar modo a bambini e ragazzi e alle loro famiglie. Sono semplici, adattabili a differenti spazi e contesti, di facile diffusione. Sono condivisi in Giocopedia della Gentilezza il libero manuale online, consultabile su: <https://costruiamogentilezza.org/strumenti-di-gentilezza/giocopedia-della-gentilezza/>

GIORNATE NAZIONALI DEI GIOCHI DELLA GENTILEZZA 2022 (7° edizione)

sono delle giornate di festa. Pensate per diffondere le pratiche della gentilezza sottoforma di gioco. Ogni anno viene trattato un argomento diverso, quest'anno sarà "le parole gentili" (l'obiettivo è accrescerne l'uso) e il gioco di riferimento "l'Alfabeto della Gentilezza".

Le parole gentili fanno bene a chi le scrive e a chi le riceve. Oltre alle parole di cortesia (ciao, grazie, prego..) anche le parole che si associano a momenti belli (mare, montagna, mamma, papà, gelato al cioccolato, sole, pallavolo...) possono essere considerate gentili.

L'ALFABETO DELLA GENTILEZZA è nato il 2 Ottobre 2021 in occasione della Festa dei Nonni. È stato ideato dalla giornalista e cronista di viola *Gaia Simonetti*. È un gioco semplice, ad ogni lettera dell'alfabeto si associa l'iniziale di una parola bella che alimenta la gentilezza all'interno della comunità, ad esempio **A**braccio, **B**acio, **C**arezza ecc. L'alfabeto della gentilezza può essere compilato in tutte le lingue del mondo perché la gentilezza non ha confini.

COME PARTECIPARE ogni scuola / classe può aderire (gratuitamente) autonomamente e/o coinvolgendo, associazioni, biblioteche, ambulatori pediatrico, società sportive, famiglie... del proprio territorio organizzando (con semplicità e creatività) attività, o iniziative ludiche (anche nell'ambito di eventi già programmati) rivolte a bambini e ragazzi e laddove possibile anche ai nonni. A seguire le linee guida.



GIORNATE NAZIONALI
dei GIOCHI della GENTILEZZA

Dal 22 settembre al 2 ottobre

1 / Scegli un gioco tra quelli già proposti nella *Giocopedia della Gentilezza* o quelli che conosci. Oppure inventa un nuovo gioco sulle parole gentili, o una variante dell'Alfabeto della Gentilezza e condividila in Giocopedia della Gentilezza, compilando il form <https://costruiamogentilezza.org/strumenti-di-gentilezza/giocopedia-della-gentilezza/#form-giocopedia>, affinché possa essere riproposto. I giochi condivisi diventeranno un manuale e-book tematico, gratuito; **entro il 21 Settembre**

2 / Compila il form di partecipazione alle Giornate Nazionali dei Giochi della Gentilezza <https://costruiamogentilezza.org/strumenti-di-gentilezza/giornate-nazionali-dei-giochi-della-gentilezza/> con il tuo Alfabeto <https://costruiamogentilezza.org/strumenti-di-gentilezza/giocopedia-della-gentilezza/alfabeto-della-gentilezza/>; **entro il 21 Settembre**

3 / Metti in pratica le attività ludiche prescelte, coinvolgendo bambini e ragazzi, nell'ambito di feste, lezioni scolastiche, attività sportive, iniziative culturali; **dal 22 Settembre al 2 Ottobre**

4 / Racconta l'esperienza vissuta per iscritto (max 3000 battute) e con 2 immagini rappresentative dell'attività svolta (bambini e ragazzi potranno essere raffigurati di spalle) compilando il form <https://costruiamogentilezza.org/blog/#condividi-esperienza>. Diventerà parte della memoria del progetto nazionale Costruiamo Gentilezza. Condividila anche con i media locali, come buon esempio di gentilezza; **entro il 12 Ottobre**

5 / Scarica l'attestato di partecipazione dalla piattaforma web, compilalo e condividilo con i bambini e ragazzi **dal 3 ottobre**

(facoltativo) UN'OCCASIONE PER...la tua Scuola in occasione delle Giornate Nazionali dei Giochi della Gentilezza potrà costruire una, o più pratiche di gentilezza (a costo 0) tra quelle proposte per accrescere il benessere della comunità:

- Gli insegnanti che se la sentono possono chiedere il riconoscimento di insegnante per la gentilezza;
<https://costruiamogentilezza.org/costruttori-di-gentilezza/insegnanti-per-la-gentilezza/>
- Inaugurare una panchina viola della gentilezza;
<https://costruiamogentilezza.org/strumenti-di-gentilezza/le-panchine-viola/>
- Inaugurare un presidio di gentilezza per la pace;
<https://costruiamogentilezza.org/strumenti-di-gentilezza/presidi-per-la-pace/>

Ringraziando sin d'ora per l'interesse e l'attenzione *resto a disposizione* per ogni eventuale informazione (**cell 328.2955915 mail info@costruiamogentilezza.org**).

Dott. Luca Nardi

(coordinatore attuazione Progetto Nazionale Costruiamo Gentilezza)



GIORNATE NAZIONALI
dei GIOCHI della GENTILEZZA

Dal 22 settembre al 2 ottobre